

ニシハラ ヒロノリ 西原 博徳 様	団体ID	101167-00000198
	所属コード	ZZ17
	所 属	サービスソリューション事業本部PPP
	個人コード	PA13539
	特職コード	0182
	特 職	
☆	-20151005-20151029	協会ID 75011873

健康診断レポート

2015年10月05日
に受診いただきました健康診断の結果を
お知らせいたします。

結果の見方	A1: 異常なし、A2: 有所見健康、A3: 生活注意、B1: 要経過観察、B2: 経過観察中、C1: 要医療 C2: 加療中、G1: 要再検査、G2: 要精密検査、R1: 判定不能	前 回	前々回
総合判定	C2 ◎◎◎ 加療中 ◎◎◎ あなたは現在加療中ですので今回の健診結果を主治医に見せて下さい。日常生活や治療についての主治医の注意をよく守って下さい。		
■再検査・精密検査・要医療項目について	□経過観察・生活注意項目について		
【加療中】: 血中脂質、血圧	【要経過観察】: 12ヶ月観察: 診察 【生活注意】: HbA1c(N)、体測		
※右記の判定・検査項目にもご留意ください。			
※特記事項:			

今回の判定結果						前 回	前々回
身体計測(BMI)	A3	生活注意					
視 力	A1	異常なし					
血 圧	C2	加療中					
検 尿	A1	異常なし	蛋白: A1	潜血: A1	糖 : A1		
聴 力	A1	異常なし					
胸 部	A1	異常なし					
喀痰細胞診							
胃 部							
大 腸	A1	異常なし					
心 電 図	A2	有所見健康					
眼 底							
眼 圧							
超音波							
婦人科							
乳 房							
子 宮							
診 察	B1	要経過観察	(12ヶ月観察)				
血液・その他	肝機能	A1	異常なし				
	血中脂質	C2	加療中				
	腎機能	A1	異常なし				
	糖代謝	A3	生活注意				
	尿酸	A1	異常なし				
血液一般	炎症系						
	白血球	A1	異常なし				
	赤血球	A1	異常なし				
臓器機能							
	脾機能						
その他	A1	異常なし					

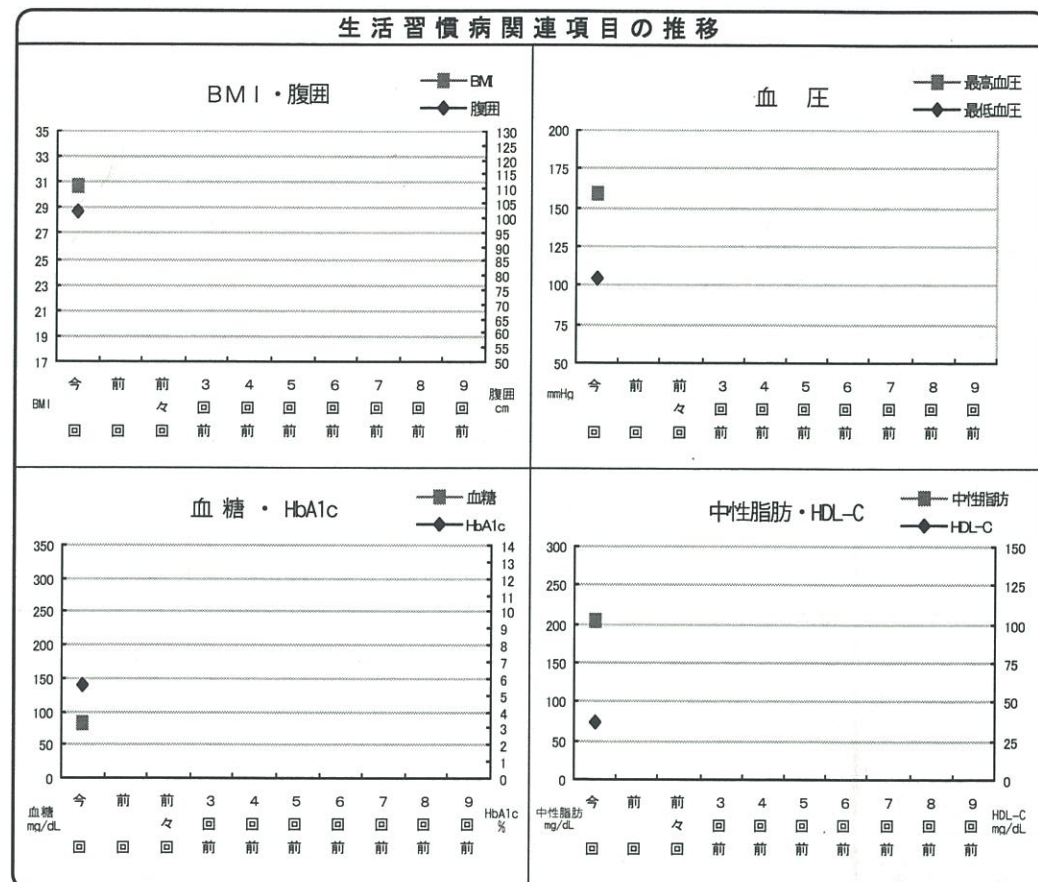
標準的な質問項目	今 回
服薬	はい
血圧を下げる薬	はい
血糖に関する薬	はい
コレステロールを下げる薬	はい
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	はい
心臓病(狭心症、心筋梗塞等)	はい
腎不全・人工透析	はい
貧 血	はい
タバコを習慣的に吸う	はい
20歳から体重の増加10kg以上	はい
30分以上の運動・週2回1年以上	はい
歩行又は同等活動1日1時間以上	はい
同年代比較で歩行速度が速い	はい
この1年間で体重増減が±3kg以上	はい
人と比較して食べる速度が速い	速い
寝前2時間内に夕食・週3回以上	はい
夕食後に間食・週3回以上	はい
朝食を抜く・週3回以上ある	はい
睡眠は十分取れている	はい
お酒を飲む頻度	時々
飲酒量	1〜2合未満
生活習慣を改善	改善するつもりはない
保健指導を利用しますか	はい

病 名	才	内 容
高血圧	50	通院治療
脂質異常症	50	通院治療

「はい」とお答えいただいた項目に★を入れています	今 回	前 回	前々回
特になし	☆		
自 覚 症 状			
運動を週2回以上する	☆		
睡眠を7〜8時間とる	☆		
ストレスを適度に感じる	☆		
労働時間は9時間以下である	☆		
6ヶ月前と比較して体調悪化	☆		
毎日の生活に満足している	☆		
朝食をほぼ毎日とる	☆		
栄養バランスを考えている	☆		
食事を1日3回定時に食べる	☆		
間食、夜食が習慣化	☆		
ゆっくりよくかんで食べる	☆		
食事は就寝2時間前迄にとる	☆		
塩辛いものをよく食べる	☆		
緑黄色野菜をよく食べる	☆		
果物をよく食べる	☆		
毎食、ご飯、パン、麺いずれか	☆		
毎食、蛋白質食品を食べる	☆		
肉料理をよく食べる	☆		
揚げ物をよく食べる	☆		
海藻・小魚をよく食べる	☆		
乳製品をよく食べる	☆		
インスタント食品等をよく食べる	☆		
菓子類を平均毎日2個以上	☆		
缶コーヒー等を平均毎日2本以上	☆		
歩くことが好きである	☆		
通勤に歩行や自転車	☆		
1日1回は10分以上歩く	☆		
1時間の歩行でも疲れない	☆		
月に1回以上のスポーツ	☆		
自然の中で過ごすのが好き	☆		
学生時、運動系のクラブ活動	☆		
仕事・家事で体をよく動かす	☆		
外出する機会が多い	☆		
今の体重から減量したい	☆		

メタボリックシンドローム判定	基準該当	メタボリックシンドロームの基準に当てはまります。
特定健診 保健指導レベル	なし(服薬中)	高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療にかかる薬剤を服用されている方は特定保健指導の対象とはなりません。本結果を主治医にお伝えいただき、今後も主治医の指示のもと経過を見ていかれることをお勧めします。

※メタボリックシンドローム判定は血圧測定を2回行った場合、1回目と2回目の平均値を使用しております。



※HbA1cのグラフ値はNGSP値で設定しております。

※血圧グラフは、血圧を2回測定された場合、2回目の測定値を用いております。

飲酒 飲む 週2日 日1合 10年間喫煙 吸わない 喫煙指数 本日 × 年間 =

※喫煙指数: この値が400を超えると、肺疾患に要注意

今回の健康診断の結果については、主治医とよく相談していただくことをお勧めします。治療や生活習慣改善を、うまく継続していくためには、ご自身の現状について十分に認識しておくことが大切です。

あなたの
生活習慣病予防
のポイント

改善方法と
継続のコツ

日常生活のポイントで、分からないことや不安な点は、何でも相談することが大切です。その上で、生活習慣の改善を継続していきましょう。



Quality of Life

- ◇ 今回の健康診断の結果に関わらず、
- ◇ 身体の不具合を感じた場合には、
- ◇ 速やかに医療機関をご受診ください。

健 診 日		今 回		前 回		前々回	
受診時年齢 起算日年齢		59 才 59 才		才 才		才 才	
基本健診コース		成人病健診25・30・35↑ 1次検査					
健 診 会 場		社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター					
健 診 No.		9 6 6 2 0					
食後時間		生 理 中					
体		▲ 生活注意					
身長 cm		168.0					
体 重 kg		86.6					
B M I		30.7					
体脂肪率%		39					
肥満度%		標準体重kg					
腹 囲cm		102.0					
測定方法		実測値					
視		異常なし					
矯正種別		裸 眼 矯正()		裸 眼 矯正()		裸 眼 矯正()	
遠 点 右 左		0.1 0.2 (1.5)(1.5)		() ()		() ()	
近 点 右 左		1.5 0.6 () ()		() ()		() ()	
力		◎ 加療中					
血 圧		1回目 2回目 脈拍数		159 ~ 105 ~		~ ~	
検 尿		尿蛋白 尿潜血		(-) (-)			
尿 尿 糖 尿ウロ		(-)					
聴 力		異常なし					
会話法 右 左		右 左		右 左		右 左	
1KHz 右 左		なし なし					
4KHz 右 左		なし なし					
胸		異常なし					
撮影日撮影区分 No.		2015/10/05 直接 96620					
所 見 ・ 部 位		所見なし		部 位 部 位		部 位 部 位	
				上 中 下 右 左		上 中 下 右 左	
喀痰細胞診							
所 見							
胃		撮影日撮影区分 No.					
部 位 所 見							
部		そ の 他 所 見					
大 腸		異常なし					
便潜血所見		(-) (-)					
心 電 図		△ 有所見健康					
安静時		5-4 平低T波					
眼 底		H S KW スコット					
所 見							
H S KW スコット							
所 見							
眼 圧		右 左					
超 音 波		肝 臓					
		胆 の う					
		胆 管					
		腎 臓					
		脾 臓					
		そ の 他					
		頸 部					
		心 臓					
診 察		* 要経過観察					
所 見		高度な肥満					
指示内容							
総合判定医師		日野 孝					
総合判定		◎加療中					
※判定 指導ヘル		基準該当 なし					

血液・その他検査	今回参考値	今回	前回	前々回
乳び 溶血 健診日	(空腹時) (検査所 062)	2015/10/05		
肝機能		異常なし		
AST (GOT)	11 ~ 39	2 4		
ALT (GPT)	5 ~ 43	2 6		
γ-GT	0 ~ 80	4 1		
血中脂質		◎加療中		
総コレステロール	120 ~ 219	1 7 5		
中性脂肪	30 ~ 149	* 2 0 5		
HDL-C	40 ~ 88	* 3 7		
LDL-C	86 ~ 139	1 0 6		
腎機能		異常なし		
クレアチニン	0.50 ~ 1.09	0. 9 0		
糖代謝		▲生活注意		
血糖	70 ~ 99	8 3		
HbA1c (N)	4.6 ~ 5.5	▲ 5. 6		
尿酸		異常なし		
尿酸	3.4 ~ 6.9	6. 0		
血液一般白血球		異常なし		
白血球数	3.2 ~ 8.5	5. 4		
血液一般赤血球		異常なし		
赤血球数	410 ~ 530	5 2 3		
血色素量	14.0 ~ 18.0	1 5. 3		
ヘマト	39.0 ~ 52.0	4 5. 7		
MCV	89 ~ 99	8 7. 4		
MCH	29 ~ 35	2 9. 3		
MCHC	31 ~ 36	3 3. 5		
その他		異常なし		
血小板数	14.0 ~ 44.0	2 5. 2		
前立腺PSA	~ 4.0	0. 8 2 0		

婦人科検査	今回	前回	前々回
乳			
視触診			
超音波			
房			
マンモグラフィ			
子			
頸部細胞診			
日母分類			
ベセスダ			
その他			
体部細胞診			
内 診			
宮			
超音波			
HPV核酸同定			
HPV測定値			

【血圧】とは、心臓が血液を送り出すときに動脈に加わる圧力を上腕で測定したものです。測定時の精神や身体的状況で容易に変わるので、健診時だけでなく、ご家庭での日常の血圧値も見ることが大切です。

【HDL-C】とは、血管壁に付着したコレステロールを取り除く作用があるため、一般的に「善玉コレステロール」と呼ばれ、これが低値であると脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなります。

◇◇◇ 判定記号の見方 ◇◇◇
A 1：異常なし、A 2：△有所見健康、A 3：▲生活注意
B 1：*要経過観察、B 2：*経過観察中
C 1：◎要医療、C 2：◎加療中
G 1：●要再検査、G 2：●要精密検査、R 1：判定不能

◇◇◇ お問合せ先 ◇◇◇

弊会ホームページで、検査の解説についてご覧いただけます。
<http://www.jpmp1960.org/>
⇒ 【検査結果のご説明】をクリック

【お問合せ先】
※個人情報保護の観点から、お問合せは原則本人様からのみといたします。
※お問合せの内容、ご質問頂いた時間帯により、翌日以降の回答となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

★フリーダイヤル：0120-82-4970
携帯電話、PHS等：03-3635-1276(有料)
《受付時間：弊会営業日の月～金／10：00～16：00》

★E-mail：voice@jpmp1960.org
※必ず、下記の【お問合せ番号】と【電話番号】をお知らせください。
また、お電話で詳細な内容を確認させていただく場合がございます。
※ドメインの指定受信設定を行っている場合は、「@jpmp1960.org」からのメールを受け取れるように設定を変更してください。

あなたのお問合せ番号は 【75011873】 です