

ニシハラ ヒロノリ 西原 博徳 様 メタウォーターテック（株） 松本	団体ID	101167-00001306
	所属コード	1011670000ZZ17
	所 属	メタ PPP PJ 運）事管一
	個人コード	PA13539
	特職コード	26
	特 職	10116700001300
-20170223-20170321		協会ID 75011873

健康診断レポート

2017年02月23日

に受診いただきました健康診断の結果をお知らせいたします。

結果の見方		A 1：異常なし、A 2：有所見健康、A 3：生活注意、B 1：要経過観察、B 2：経過観察中、G 1：要再検査 G 2：要精密検査、C 1：要医療、C 2：加療中、R 1：判定不能		前 回	前々回
総合判定	C 2	〇〇〇 加療中 〇〇〇 あなたは現在加療中ですので今回の健診結果を主治医に見せて下さい。日常生活や治療についての主治医の注意をよく守って下さい。		C 2	C 2
■再検査・精密検査・要医療項目について 【加療中】：血圧			□経過観察・生活注意項目について 【要経過観察】：血中脂質 【生活注意】：H b A 1 c（N）、体測		
※右記の判定・検査項目にもご留意ください。					
※特記事項：					

今回の判定結果						前 回	前々回
身体計測(BMI)	A3	生活注意				A3	A3
視 力	A1	異常なし				A1	A1
血 圧	C2	加療中				C2	C2
検 尿	A1	異常なし	蛋白：A1	潜血：A1	糖：A1	A1	A1
聴 力	A1	異常なし				A1	A1
胸 部						A1	A1
喀 痰 細 胞 診							
胃 部							
大 腸						A1	A1
心 電 図	A1	異常なし				A2	A2
眼 底							
眼 圧							
超 音 波							
婦人科	乳 房						
	子 宮						
診 察	A1	異常なし				A1	B1
血 液	肝 機 能	A1	異常なし			C2	A1
	血中脂質	B1	要経過観察			C2	C2
	腎 機 能	A1	異常なし			A1	A1
	糖 代 謝	A3	生活注意			A3	A3
そ の 他 の	尿 酸	A1	異常なし			C2	A1
	炎 症 系						
検 査	血液一般	白血球	A1	異常なし		A1	A1
		赤血球	A1	異常なし		A1	A1
	脾 機 能						
	そ の 他	A1	異常なし			G2	A1

標準的な質問項目	今 回
服薬	はい
血圧を下げる薬	はい
血糖に関する薬	いいえ
コレステロールを下げる薬	いいえ
既往症	はい
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	いいえ
心臓病(狭心症、心筋梗塞等)	いいえ
腎不全・人工透析	いいえ
歴 貧 血	いいえ
タバコを習慣的に吸う	いいえ
20歳から体重の増加10Kg以上	はい
30分以上の運動・週2回1年以上	いいえ
歩行又は同等活動1日1時間以上	いいえ
同年代比較で歩行速度が速い	はい
この1年間で体重増減が±3Kg以上	いいえ
人と比較して食べる速度が速い	いいえ
寝前2時間内に夕食・週3回以上	いいえ
夕食後に間食・週3回以上	いいえ
朝食を抜く・週3回以上ある	いいえ
睡眠は十分取れている	はい
お酒を飲む頻度	時々
飲酒量	1合未満
生活習慣を改善	改善するつもりはない
保健指導を利用しますか	はい

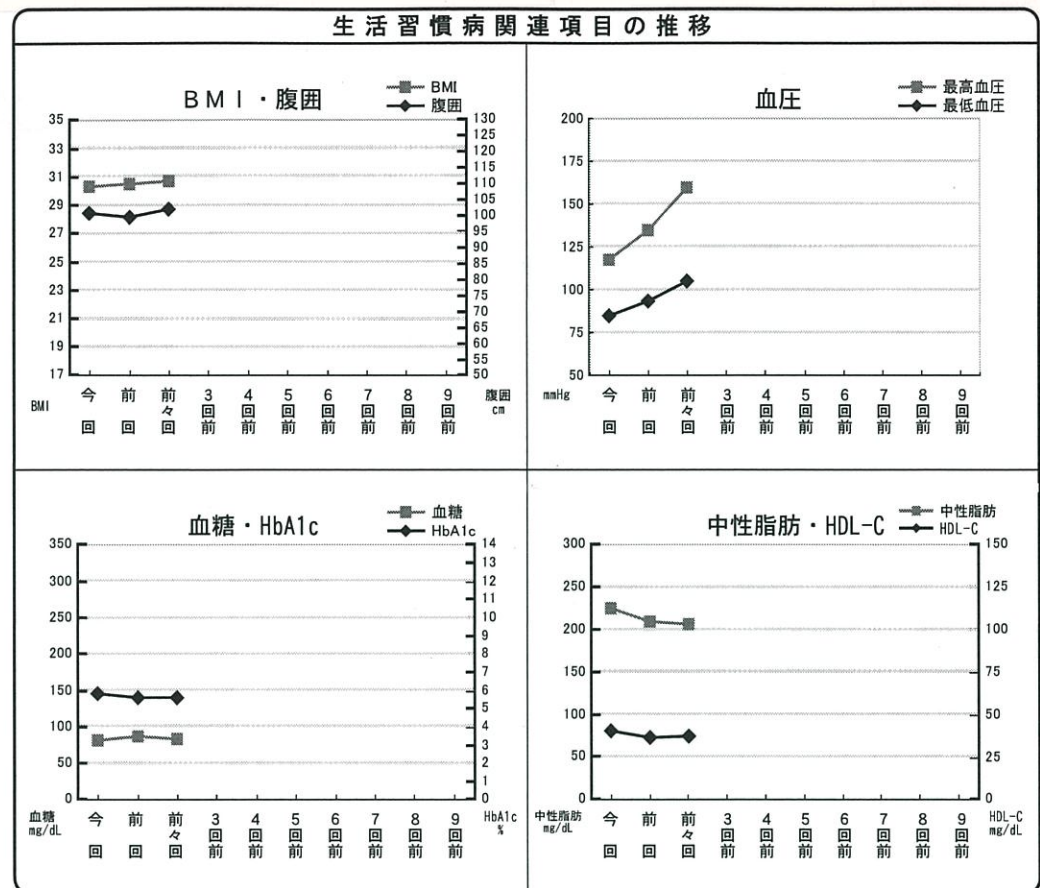
病 名	才	内 容
高血圧	50	通院治療

「はい」とお答えいただいた項目に☆を入れています	今 回	前 回	前々回
特になし	☆	☆	☆
自			
覚			
症			
状			

運動を週2回以上する	☆	☆	☆
睡眠を7～8時間とる	☆	☆	☆
ストレスを適度に感じる	☆	☆	☆
労働時間は9時間以下である	☆	☆	☆
6ヶ月前と比較して体調悪化	☆	☆	☆
毎日の生活に満足している	☆	☆	☆
朝食をほぼ毎日とる	☆	☆	☆
栄養バランスを考えている	☆	☆	☆
食事を1日3回定時に食べる	☆	☆	☆
間食、夜食が習慣化	☆	☆	☆
ゆっくりよくかんで食べる	☆	☆	☆
食事は就寝2時間前迄にとる	☆	☆	☆
塩辛いものをよく食べる	☆	☆	☆
緑黄色野菜をよく食べる	☆	☆	☆
果物をよく食べる	☆	☆	☆
毎食、ご飯、パン、麺いずれか	☆	☆	☆
毎食、蛋白質食品を食べる	☆	☆	☆
肉料理をよく食べる	☆	☆	☆
揚げ物をよく食べる	☆	☆	☆
海藻・小魚をよく食べる	☆	☆	☆
乳製品をよく食べる	☆	☆	☆
インスタント食品をよく食べる	☆	☆	☆
菓子類を平均毎日2個以上	☆	☆	☆
缶コーヒー等を平均毎日2本以上	☆	☆	☆
歩くことが好きである	☆	☆	☆
通勤に歩行や自転車	☆	☆	☆
1日1回は10分以上歩く	☆	☆	☆
1時間の歩行でも疲れない	☆	☆	☆
月に1回以上のスポーツ	☆	☆	☆
自然の中で過ごすのが好き	☆	☆	☆
学生時、運動系のクラブ活動	☆	☆	☆
仕事・家事で体をよく動かす	☆	☆	☆
外出する機会が多い	☆	☆	☆
今の体重から減量したい	☆	☆	☆

メタボリック シンドローム判定	※今回は特定健診の対象ではありません。
ひとくち メ モ	メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満症候群のことです。 2008年から国をあげてメタボ対策をはじめました。健康長寿を阻害する最も大きな要因がメタボです。メタボ対策は若いときから取り組むことが大切です。

※メタボリックシンドローム判定は血圧測定を2回行った場合、1回目と2回目の平均値を使用しております。



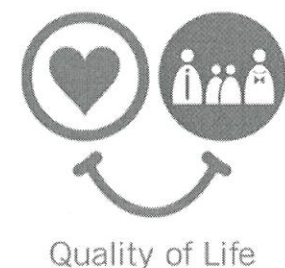
※HbA1cのグラフ値はNGSP値で設定しております。
※血圧グラフは、血圧を2回測定された場合、2回目の測定値を用いております。

飲酒 飲む 週1日 日1合 30年間 喫煙 吸わない 喫煙指数 本日 × 年間 =
※喫煙指数: この値が400を超えると、肺疾患に要注意

今回の健康診断の結果については、主治医とよく相談していただくことをお勧めします。治療や生活習慣改善を、うまく継続していくためには、ご自身の現状について十分に認識しておくことが大切です。

改善方法と
継続のコツ

日常生活のポイントで、分からないことや不安な点は、何でも相談することが大切です。その上で、生活習慣の改善を継続していきましょう。



Quality of Life

- ◇ 今回の健康診断の結果に関わらず、◇
- ◇ 身体の不具合を感じた場合には、◇
- ◇ 速やかに医療機関をご受診ください。◇

健 診 日	今回 2017/02/23	前回 2016/09/09	前々回 2015/10/05
受診時年齢 起算日年齢	60 才 60 才	59 才 60 才	59 才 59 才
基 本 健 診 コ ー ス	★特定業務健診 30才以上 1次検査	総合健診 H（A健診） 1次検査	成人病健診25・30・35↑ 1次検査
健 診 会 場	社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター	社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター	社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター
健 診 No. 受診番号			
食後時間 生 理 中	5 2 5 3 9	5 6 2 6 4	9 6 6 2 0
体	▲ 生活注意	▲ 生活注意	▲ 生活注意
身長 cm 体 重 kg	167.7 85.3	167.9 86.0	168.0 86.6
BMI 体脂肪率%	30.3	30.5	30.7
測 肥満度% 標準体重kg	38 61.8	38 62.0	39 62.0
腹 囲cm測定方法	100.6 実測値	99.5 実測値	102.0 実測値
視	異常なし	異常なし	異常なし
矯正種別	裸 眼 矯正()	裸 眼 矯正()	裸 眼 矯正()
遠 点 右 左	0.1↓ 0.2 (1.5)(1.5)	0.1 0.2 (1.5)(1.2)	0.1 0.2 (1.5)(1.5)
近 点 右 左	1.5 0.8 () ()	1.5 0.3 () ()	1.5 0.6 () ()
血	◎ 加療中	◎ 加療中	◎ 加療中
圧 1回目 2回目 脈拍数	117 ~ 84 ~	134 ~ 93 ~	159 ~ 105 ~
検 尿蛋白 尿潜血	(-) (-)	(-) (-)	(-) (-)
尿 尿 糖 尿ウロ	(-) (-)	(-) (-)	(-) (-)
聴	異常なし	異常なし	異常なし
会話法 右 左	右 なし 左 なし	右 なし 左 なし	右 なし 左 なし
力 1KHz 右 左	右 なし 左 なし	右 なし 左 なし	右 なし 左 なし
4KHz 右 左	右 なし 左 なし	右 なし 左 なし	右 なし 左 なし
胸	撮影日撮影区分 No.	2016/09/09 直接 56264	2015/10/05 直接 96620
所 見 ・ 部 位	部位 右 左	部位 右 左	部位 右 左
上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
喀痰細胞診	所 見		
胃	撮影日撮影区分 No.		
部 位 所 見			
大	異常なし	異常なし	異常なし
腸 便潜血所見	(-) (-)	(-) (-)	(-) (-)
心	異常なし	△ 有所見健康	△ 有所見健康
電 1-0 異常なし	5-4 平低T波	5-4 平低T波	5-4 平低T波
図 安静時			
ト			
眼	H S KW スコット		
底 所 見			
H S KW スコット			
所 見			
眼 圧 右 左			
超	肝 臓		
音 胆 の う			
胆 管			
腎 臓			
臓 膵 臓			
波 その 他			
頸 部			
心 臓			
診	異常なし	異常なし	* 要経過観察
所 見	所見なし	所見なし	高度な肥満
指示内容			
総合判定医師	日野 孝	日野 孝	日野 孝
総合判定	◎加療中	◎加療中	◎加療中

血液・その他検査	今回参考値 (空腹時) (検査所 062)	今回	前回	前々回
乳び 溶血 健診日		2017/02/23	2016/09/09	2015/10/05
肝機能		異常なし	◎加療中	異常なし
AST (GOT)	0 ~ 40	2 6	2 4	2 4
ALT (GPT)	0 ~ 45	2 5	2 6	2 6
γ-GT	0 ~ 75	4 2	3 6	4 1
血中脂質		* 要経過観察	◎加療中	◎加療中
総コレステロール	130 ~ 219	* 2 6 4	* 2 1 1	* 1 7 5
中性脂肪	35 ~ 149	* 2 2 4	* 2 0 8	* 2 0 5
HDL-C	40 ~ 86	* 4 0	* 3 6	* 3 7
LDL-C	70 ~ 119	* 1 6 5	△ 1 3 6	1 0 6
腎機能		異常なし	異常なし	異常なし
クレアチニン	0.61 ~ 1.04	0. 9 0	1. 0 0	0. 9 0
糖代謝		▲ 生活注意	▲ 生活注意	▲ 生活注意
血糖	70 ~ 99	8 1	8 6	8 3
HbA1c (N)	4.6 ~ 5.5	▲ 5. 8	▲ 5. 6	▲ 5. 6
尿酸		異常なし	◎加療中	異常なし
尿酸	3.7 ~ 7.0	6. 3	* 7. 2	6. 0
血液一般白血球		異常なし	異常なし	異常なし
白血球数	3.9 ~ 9.8	3. 9	4. 3	5. 4
血液一般赤血球		異常なし	異常なし	異常なし
赤血球数	427 ~ 570	5 0 8	5 1 9	5 2 3
血色素量	13.5 ~ 17.6	1 5. 0	1 4. 9	1 5. 3
ヘマト	39.8 ~ 51.8	4 4. 5	4 5. 5	4 5. 7
MCV	83 ~ 102	8 7. 6	8 7. 7	8 7. 4
MCH	28.0 ~ 34.6	2 9. 5	2 8. 7	2 9. 3
MCHC	31.6 ~ 36.6	3 3. 7	3 2. 7	3 3. 5
その他		異常なし	●要精密検査	異常なし
血小板数	13.0 ~ 36.9	2 5. 4	2 3. 4	2 5. 2
前立腺PSA			0. 9 5 0	0. 8 2 0
胃がんABC検診			● C	
ペプシノーゲンⅠ			5 7. 5 0	
ペプシノーゲンⅡ			2 6. 7 0	
ペプシⅠ／Ⅱ			2. 2 0	
ペプシ判定値			● (+)	
ピロリIgG値			● ● ●	
ピロリIgG判定			● 陽性	

婦人科検査	今回	前回	前々回
乳			
視触診			
超音波			
マンモグラフィ			
子宮			
頸部細胞診			
日母分類			
ベセスダ			
その他			
体部細胞診			
内 診			
超音波			
HPV核酸同定			
HPV測定値			

【LDL-C】とは、血液脂質検査の一つです。血管内壁に付着し動脈硬化を促進させるため、一般的に「悪玉コレステロール」と呼ばれます。生活習慣の改善や薬物療法で低下させることができます。

【T-Cholesterol（総コレステロール）】とは、血液脂質検査の一つです。細胞やホルモンを作るために必要な物質ですが、多すぎると動脈硬化を起こします。

判定記号の見方

A 1：異常なし、A 2：△有所見健康、A 3：▲生活注意
B 1：*要経過観察、B 2：*経過観察中
G 1：●要再検査、G 2：●要精密検査
C 1：◎要医療、C 2：◎加療中、R 1：判定不能

お問合せ先

弊会ホームページで、検査の解説についてご覧いただけます。
<http://www.jpml960.org/> ⇒ 【検査結果のご説明】をクリック

検査結果に関するお問合せ先

【お客様相談センター】
※個人情報保護の観点から、お問合せは原則本人様からのみといたします。
※お問合せの内容、ご質問いただいた時間帯により、翌日以降の回答となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

★フリーダイヤル：0120-82-4970
携帯電話、PHS等：03-3635-1276（有料）
《受付時間：弊会営業日の月～金/10:00～16:00》
★E-mail：voice@jpml960.org

※必ず下記の【お問合せ番号】と【電話番号】をお知らせください。
また、お電話で詳細な内容を確認させていただく場合がございます。
※ドメインの指定受信設定を行っている場合は、「@jpml960.org」からのメールを受け取れるように設定を変更してください。

アレルギーに関するお問合せ先

【アレルギー相談センター】（弊会内相談窓口・厚生労働省補助金事業）
アレルギーに関する相談を承ります。
★電話番号：03-5638-2123
詳細はアレルギー相談センターホームページ <http://www.immune.jp> まで

あなたのお問合せ番号は 【75011873】 です



一般財団法人

日本予防医学協会

※HbA1c (N) はNGSP値、HbA1c (J) はJDS値を表記しています。

FXL050010-0001