



092001-422976-2-000-0002[1/1]-1011670000A124

1-62

健康診断レポート

2018年09月03日

に受診いただきました健康診断の結果をお知らせいたします。

ニシハラ ヒロノリ 西原 博徳 様	団体ID 101167- 0000A124 所属コード 1011670000ZZ17 所 属 メタ) PPP) PJ 運) 事管一 個人コード 000640012 特職コード 26 特 職 101167000000182 ☆ -20180903-20181015 協会ID 75011873
----------------------	---

結果の見方	A1: 異常なし、A2: 有所見健康、A3: 生活注意、B1: 要経過観察、B2: 経過観察中、G1: 要再検査 G2: 要精密検査、C1: 要医療、C2: 加療中、R1: 判定不能	前回	前々回
総合判定	C2 ◎◎◎ 加療中 ◎◎◎ あなたは現在加療中ですので今回の健診結果を主治医に見せて下さい。日常生活や治療についての主治医の注意をよく守って下さい。	C2	C2
■再検査・精密検査・要医療項目について 【加療中】: 血中脂質、血圧		□経過観察・生活注意項目について 【生活注意】: HbA1c (N)、体測	
※右記の判定・検査項目にもご留意ください。 ※特記事項:			

今回の判定結果					前回	前々回
身体計測 (BMI)	A 3	生活注意			A 3	A 3
視 力	A 1	異常なし			A 1	A 1
血 圧	C 2	加療中			A 1	C 2
検 尿	A 1	異常なし	蛋白: A 1	潜血: A 1	C 2	A 1
聴 力	A 1	異常なし			A 1	A 1
胸 部	A 1	異常なし				A 1
喀 痰 細 胞 診						
胃 部						
大 腸	A 1	異常なし				A 1
心 電 図	A 2	有所見健康			A 1	A 1
眼 底						
眼 圧						
超 音 波						
婦人科	乳 房 子 宮					
診 察	A 1	異常なし			A 1	A 1
血液・その他	肝 機 能	A 1	異常なし		A 1	B 2
	血中脂質	C 2	加療中		C 2	B 2
	腎 機 能	A 1	異常なし		A 1	A 1
	糖 代 謝	A 3	生活注意		C 2	A 1
	尿 酸	A 1	異常なし		B 1	B 2
他の検査	炎症系					
	血液一般	白血球	A 1	異常なし	A 1	A 1
	血液一般	赤血球	A 1	異常なし	A 1	A 1
検査	脾 機 能					
	そ の 他	A 1	異常なし		A 1	A 1

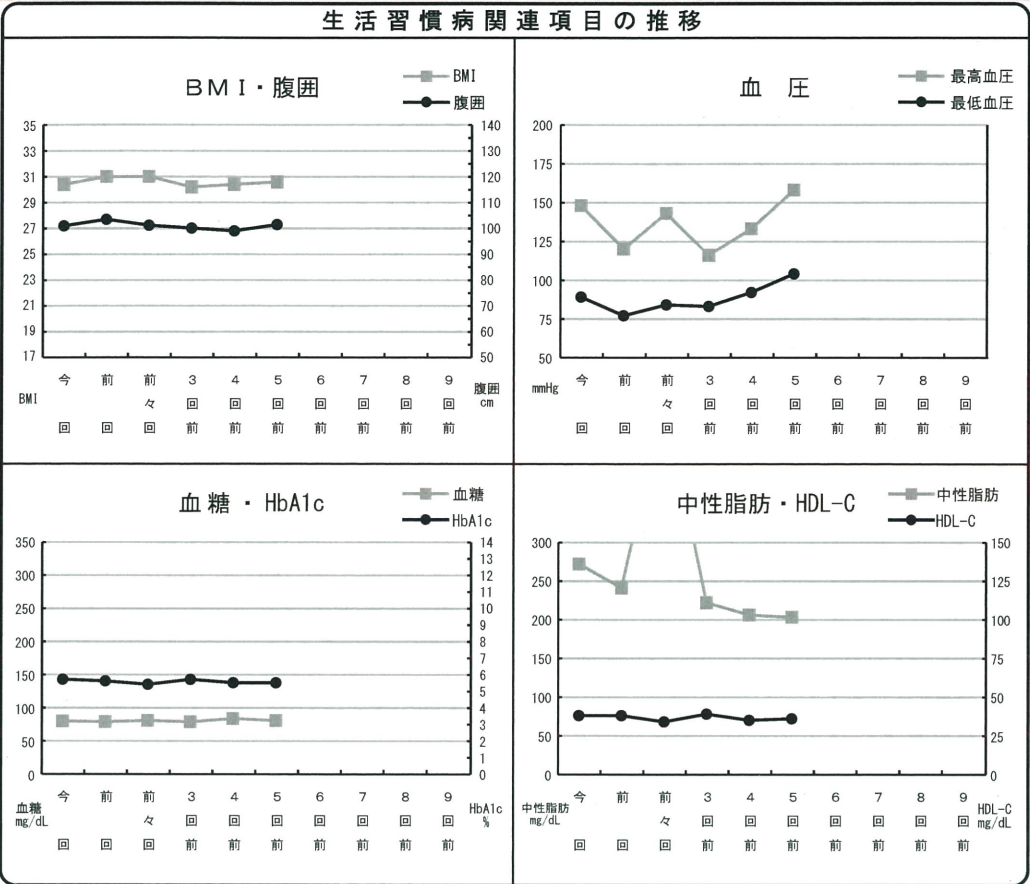
標準的な質問項目	今 回
服薬	はい
血糖に関する薬	いいえ
コレステロールを下げる薬	はい
既往歴	はい
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	いいえ
心臓病(狭心症、心筋梗塞等)	いいえ
腎不全・人工透析	いいえ
貧 血	いいえ
タバコを習慣的に吸う	いいえ
20歳から体重の増加10Kg以上	はい
30分以上の運動・週2回1年以上	いいえ
歩行又は同等活動1日1時間以上	いいえ
同年代比較で歩行速度が速い	はい
人と比較して食べる速度が速い	速い
寝前2時間内に夕食・週3回以上	いいえ
3食以外の間食の頻度	時々
朝食を抜く・週3回以上ある	いいえ
睡眠は十分取れている	はい
食事を噛んで食べる状態	何でも
お酒を飲む頻度	時々
飲酒量	1合未満
生活習慣を改善	既に取り組んでいる (6ヶ月未満)
保健指導を利用しますか	はい

現病歴	病 名	才 内 容
	高血圧	46 通院治療
	脂質異常症	51 通院治療

「はい」とお答えいただいた項目に☆を入れています	今 回	前 回	前々回
特になし	☆	☆	☆
自覚症状			
状			

ラ イ フ	運動を週2回以上する	☆	☆	☆
	睡眠を7~8時間とる	☆	☆	☆
	ストレスを適度に感じる	☆	☆	☆
	労働時間は9時間以下である	☆	☆	☆
	6ヶ月前と比較して体調悪化	☆	☆	☆
	毎日の生活に満足している	☆	☆	☆
	朝食をほぼ毎日とる	☆	☆	☆
	栄養バランスを考えている	☆	☆	☆
イ	食事を1日3回定時に食べる	☆	☆	☆
	間食、夜食が習慣化			
	ゆっくりよくかんで食べる			
	食事は就寝2時間前迄にとる	☆	☆	☆
フ	塩辛いものをよく食べる	☆		☆
	緑黄色野菜をよく食べる			
	果物をよく食べる			
	毎食、ご飯、パン、麺いずれか	☆	☆	☆
ス	毎食、蛋白質食品を食べる	☆	☆	☆
	肉料理をよく食べる	☆	☆	☆
	揚げ物をよく食べる	☆	☆	☆
	海藻・小魚をよく食べる	☆	☆	☆
	乳製品をよく食べる	☆	☆	☆
タ	インスタント食品等をよく食べる			
	菓子類を平均毎日2個以上			
	缶コーヒー等を平均毎日2本以上			
	歩くことが好きである			
イ	通勤に歩行や自転車	☆		
	1日1回は10分以上歩く			
	1時間の歩行でも疲れな			
	月に1回以上のスポーツ			
	自然の中で過ごすのが好き	☆	☆	☆
ル	学生時、運動系のクラブ活動	☆	☆	
	仕事・家事で体をよく動かす			
	外出する機会が多い			
	今の体重から減量したい	☆	☆	☆

メタボリックシンドローム判定	基準該当	メタボリックシンドロームの基準に当てはまりません。
特定健診	なし (服薬中)	
保健指導レベル	高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療にかかる薬剤を服用されている方は特定保健指導の対象とはなりません。本結果を主治医にお伝えいただき、今後も主治医の指示のもと経過を見ていかれることをお勧めします。	
※メタボリックシンドローム判定は血圧測定を2回行った場合、1回目と2回目の平均値を使用しております。		



※HbA1cのグラフ値はNGSP値で設定しております。
※血圧グラフは、血圧を2回測定された場合、2回目の測定値を用いております。

飲酒 飲む 週1日 日1合 10年間喫煙 吸わない 喫煙指数 本日 × 年間=

※喫煙指数:この値が400を超えると、肺疾患に要注意

今回の健康診断の結果については、主治医とよく相談していただくことをお勧めします。治療や生活習慣改善を、うまく継続していくためには、ご自身の現状について十分に認識しておくことが大切です。

改善方法と継続のコツ

日常生活のポイントで、分からないことや不安な点は、何でも相談することが大切です。その上で、生活習慣の改善を継続していきましょう。

あなたの生活習慣病予防のポイント

- ◇ 今回の健康診断の結果に関わらず、
- ◇ 身体の不具合を感じた場合には、
- ◇ 速やかに医療機関をご受診ください。◇

健 診 日		今回 2018/09/03		前回 2018/02/07		前々回 2017/08/22	
受診時年令	起算日年令	61才	62才	61才	61才	60才	61才
基本健診コース		総合 50才15才刻み除く男性 1次検査		特定業務健診 1次検査		総合 50才15才刻み除く男性 1次検査	
健 診 会 場		社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター		社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター		社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター	
健 診 No.	受診番号	38900		53485		8576	
食後時間		空腹					
体 測	▲ 生活注意			▲ 生活注意		▲ 生活注意	
	身長cm	体重kg		身長cm	体重kg	身長cm	体重kg
	BMI	体脂肪率%		BMI	体脂肪率%	BMI	体脂肪率%
	肥満度%	標準体重kg		肥満度%	標準体重kg	肥満度%	標準体重kg
	腹 囲cm	測定方法		腹 囲cm	測定方法	腹 囲cm	測定方法
視 力	異常なし			異常なし		異常なし	
	矯正種別	裸 眼	矯正()	矯正種別	裸 眼	矯正()	矯正()
	遠 点	右	左	遠 点	右	左	左
血 圧	◎ 加療中			異常なし		◎ 加療中	
	1回目	2回目	脈拍数	121 ~ 78	~	144 ~ 85	~
	尿蛋白	尿潜血		尿蛋白	尿潜血	尿蛋白	尿潜血
聴 力	異常なし			異常なし		異常なし	
	右	左		右	左	右	左
	4KHz	右	左	4KHz	右	左	左
胸 部	異常なし			異常なし		異常なし	
	撮影日	撮影区分	No.	撮影日	撮影区分	No.	No.
	所見・部位	部位		所見・部位	部位	部位	部位
胃 部	異常なし			異常なし		異常なし	
	撮影日	撮影区分	No.	撮影日	撮影区分	No.	No.
	部位所見	部位		部位所見	部位	部位	部位
大 腸	異常なし			異常なし		異常なし	
	便潜血所見	(-)(-)		便潜血所見	(-)(-)	便潜血所見	(-)(-)
	△ 有所見健康	5-4 平低T波		△ 有所見健康	5-4 平低T波	△ 有所見健康	5-4 平低T波
心 電 図	異常なし			異常なし		異常なし	
	安静時	5-4 平低T波		安静時	5-4 平低T波	安静時	5-4 平低T波
	H S KWスコット	所 見		H S KWスコット	所 見	H S KWスコット	所 見
眼 底	異常なし			異常なし		異常なし	
	H S KWスコット	所 見		H S KWスコット	所 見	H S KWスコット	所 見
	眼 圧	右	左	眼 圧	右	左	右
超 音 波	肝 臓			肝 臓		肝 臓	
	胆 の う			胆 の う		胆 の う	
	胆 管			胆 管		胆 管	
	腎 臓			腎 臓		腎 臓	
	膀 臓			膀 臓		膀 臓	
	そ の 他			そ の 他		そ の 他	
診 察	所 見	異常なし		所 見	異常なし	所 見	異常なし
	指示内容			指示内容		指示内容	
	総合判定医師	日野 孝		総合判定医師	日野 孝	総合判定医師	日野 孝
メタ判定	総合判定	◎ 加療中		総合判定	◎ 加療中	総合判定	◎ 加療中
	メタ判定	指導レベル		メタ判定	指導レベル	メタ判定	指導レベル

血液・その他検査		今回参考値 (空腹時) (検査所 062)		今回		前回		前々回	
乳び 溶血 健診日				2018/09/03		2018/02/07		2017/08/22	
肝機能				異常なし		異常なし		*経過観察中	
AST (GOT)		0 ~ 40	2 5	2 5		2 6		3 6	
ALT (GPT)		0 ~ 45	2 5	2 5		2 9		▲ 4 6	
γ-GT		0 ~ 75	3 4	3 4		4 0		7 2	
血中脂質				◎加療中		◎加療中		*経過観察中	
総コレステロール		130 ~ 219	1 8 8	1 8 8		1 9 5		* 2 4 7	
中性脂肪		35 ~ 149	* 2 7 4	* 2 7 4		* 2 4 3		● 4 8 6	
HDL-C		40 ~ 86	* 3 9	* 3 9		* 3 9		* 3 5	
LDL-C		70 ~ 119	1 0 7	1 0 7		1 1 6		9 4	
腎機能				異常なし		異常なし		異常なし	
クレアチニン		0.61 ~ 1.04	0. 8 7	0. 8 7		0. 9 7		0. 9 6	
eGFR		60.0 ~ 999999.9	6 9. 4	6 9. 4		◎加療中		異常なし	
糖代謝				▲生活注意		◎加療中		異常なし	
血糖		70 ~ 99	8 2	8 2		8 1		8 3	
HbA1c (N)		4.6 ~ 5.5	▲ 5. 8	▲ 5. 8		▲ 5. 7		5. 5	
尿酸				異常なし		*要経過観察		*経過観察中	
尿酸		3.7 ~ 7.0	5. 9	5. 9		* 7. 1		* 7. 5	
血液一般白血球				異常なし		異常なし		異常なし	
白血球数		3.9 ~ 9.8	5. 1	5. 1		5. 6		4. 4	
血液一般赤血球				異常なし		異常なし		異常なし	
赤血球数		427 ~ 570	5 3 0	5 3 0		5 3 0		5 0 4	
血色素量		13.5 ~ 17.6	1 5. 2	1 5. 2		1 5. 7		1 4. 9	
ヘマト		39.8 ~ 51.8	4 5. 4	4 5. 4		4 6. 9		4 3. 3	
MCV		83 ~ 102	8 5. 7	8 5. 7		8 8. 5		8 5. 9	
MCH		28.0 ~ 34.6	2 8. 7	2 8. 7		2 9. 6		2 9. 6	
MCHC		31.6 ~ 36.6	3 3. 5	3 3. 5		3 3. 5		3 4. 4	
その他				異常なし		異常なし		異常なし	
血小板数		13.0 ~ 36.9	2 6. 8	2 6. 8		2 4. 8		2 3. 7	
前立腺PSA		0.00 ~ 4.00	0. 9 3 0	0. 9 3 0				0. 9 4 0	

婦人科検査		今回		前回		前々回	
乳 房	視触診						
	超音波						
	マンモグラフィ						
子 宮	頸部分類						
	ベセスダ						
	その他						
子 宮	体部細胞診						
	内 診						
	超音波						
子 宮	HPV核酸同定						
	HPV測定値						

【HDL-C】とは、血管壁に付着したコレステロールを取り除く作用があるため、一般的に「善玉コレステロール」と呼ばれ、これが低値であると脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなります。

【血圧】とは、心臓が血液を送り出すときに動脈に加わる圧力を上腕で測定したものです。測定時の精神や身体的状況で容易に変わるので、健診時だけでなく、ご家庭での日常の血圧値も見ておくことが大切です。

◆◆◆ 判定記号の見方 ◆◆◆
A 1：異常なし、A 2：△有所見健康、A 3：▲生活注意
B 1：*要経過観察、B 2：*経過観察中
G 1：●要再検査、G 2：●要精密検査
C 1：◎要医療、C 2：◎加療中、R 1：判定不能

◆◆◆ お問合せ先 ◆◆◆
弊会ホームページで、検査の解説についてご覧いただけます。
<https://www.jpml960.org/> ⇒ 【検査結果のご説明】
◆健診結果に関するご相談、診療情報提供書・検体等が必要な方◆
健康診断事後措置に関するお問合せをご利用ください。
※個人情報保護の観点から、お問合せは原則本人様からのみといたします。
※必ず下記の【お問合せ番号】と【氏名】【電話番号】をお知らせください。
お電話で詳細な内容を確認させていただく場合がございます。
◆健康を中心とした様々なご相談には◆
よろず健康相談をご利用ください。ご家族からのご相談も受け付けます（注）。
専門窓口をご案内する場合がございます。
（注）弊会所有の個人情報に関する内容はご本人以外には開示いたしません。
※お問合せの内容、時間帯により、翌日以降の回答となる場合がございます。
※ドメインの指定受信設定を行っている場合は「@jpml960.org」からのメールを受け取れるよう設定を変更してください。
一般財団法人日本予防医学協会 お客様相談センター
★フリーダイヤル：0120-82-4970
携帯電話、PHS等：03-3635-1276（通話料有料）
《受付時間：弊会営業日の月～金/10:00～16:00》
★E-mail：voice@jpml960.org
あなたのお問合せ番号は 【75011873】です