



健康診断レポート

191690-895427-2-000-0007[1/1]-1011670000A206

1-65

ニシハラ ヒロノリ 西原 博徳 様	お客様ID 75011873	個人コード 000640012
メタウォーター(株) 松本市上下水道局	団体名称	
	所属名称	PPP PJ 運 事管一
	特職名称	
	団体コード	101167-0000A206
☆ -20210823-20211013	所属コード	特職コード 26

受診日 2021年08月23日 にご受診いただきました健康診断結果です。 前回 前々回

総合判定 C2 加療中
◎◎◎ 加療中 ◎◎◎
あなたは現在加療中ですので今回の健診結果を主治医に見せて下さい。日常生活や治療についての主治医の注意をよく守って下さい。 C2 C2

■再検査・精密検査・要医療項目について
【加療中】：血中脂質、血圧 【要精密検査】：大腸
□経過観察・生活注意項目について
【生活注意】：肝機能、糖代謝、体測

※右記の判定・検査項目にもご留意ください。
※特記事項：

今回の判定結果				前回	前々回
身体計測(BMI)	A3	生活注意		A3	A3
視力	A1	異常なし		A1	A1
血圧	C2	加療中		C2	C2
検尿	A1	異常なし	蛋白：A1 潜血：A1 糖：A1	A1	A1
聴力	A1	異常なし		A1	A1
胸部	A1	異常なし		A1	A1
喀痰細胞診					
胃					
大腸	G2	要精密検査		A1	A1
心電図	A1	異常なし		B1	B1
眼底					
眼圧					
超音波					
婦人科	乳房 子宮				
診察	A1	異常なし		A1	A1
血液・その他	肝機能	A3	生活注意	A1	A1
	血中脂質	C2	加療中	C2	C2
	腎機能	A1	異常なし	A1	A1
	糖代謝	A3	生活注意	A3	A3
	尿酸	A1	異常なし	A1	A1
その他の検査	炎症系				
	血液一般	白血球 赤血球	A1 A2	異常なし 有所見健康	A1 A1
	脾機能				
検査	その他	A1	異常なし	G2	A1

詳細は裏面中央「血液・その他検査」欄の「■その他」以下をご確認ください。

標準的な質問項目	今回
服薬	はい
血糖に関する薬	いいえ
薬	はい
コレステロールを下げる薬	はい
既往	はい
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	いいえ
心臓病(狭心症、心筋梗塞等)	いいえ
腎不全・人工透析	いいえ
歴	いいえ
貧血	いいえ
健康	はい
タバコを習慣的に吸う	いいえ
20歳から体重の増加10Kg以上	はい
30分以上の運動・週2回1年以上	いいえ
歩行又は同等活動1日1時間以上	いいえ
同年代比較で歩行速度が速い	はい
人と比較して食べる速度が速い	速い
寝前2時間内に夕食・週3回以上	いいえ
3食以外の間食の頻度	時々
朝食を抜く・週3回以上ある	いいえ
睡眠は十分取れている	はい
食事や噛んで食べる状態	何でも
お酒を飲む頻度	時々
飲酒量	1合未満
生活習慣を改善	近いうちに(1ヶ月以内)
保健指導を利用しますか	いいえ

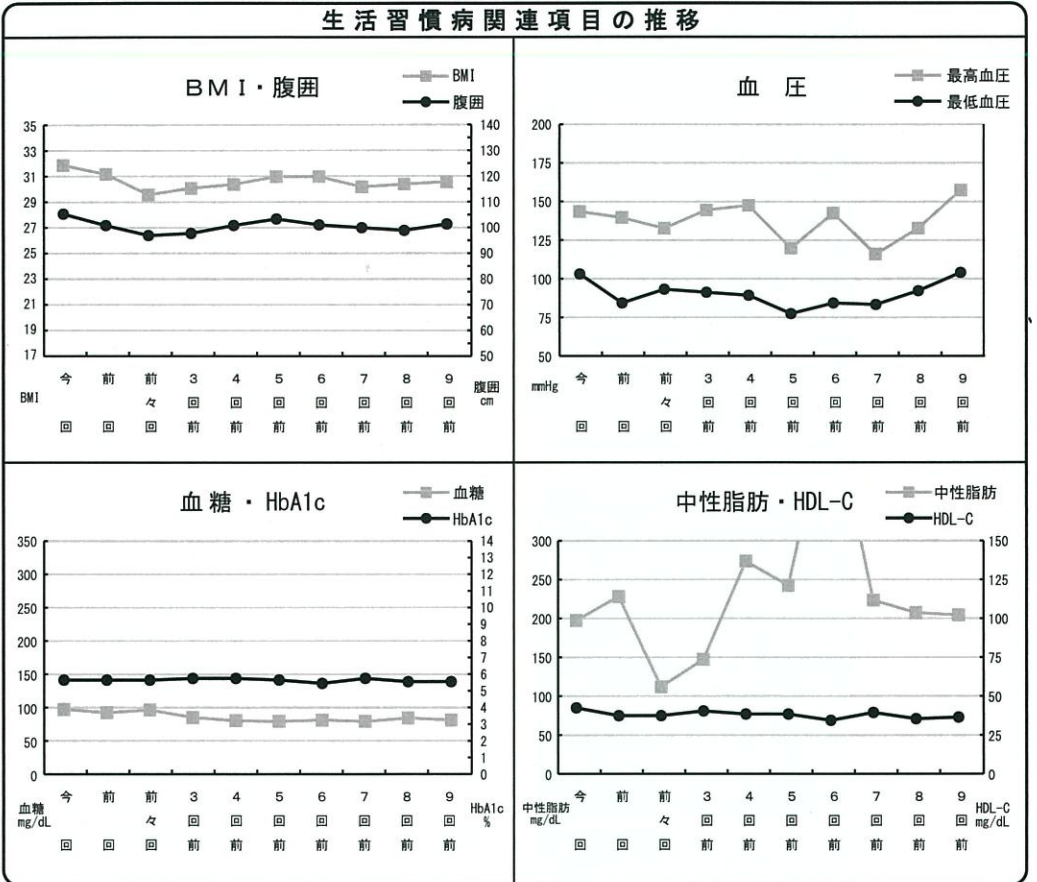
病名	歳	内容
現病	46	通院治療
脂質異常症	51	通院治療
歴		

「はい」とお答えいただいた項目に☆を入れています	今回	前回	前々回
特になし		☆	☆
自覚症状			
状態			

運動を週2回以上する	☆	☆	☆
睡眠を7~8時間とする	☆	☆	☆
ストレスを適度に感じる	☆	☆	☆
労働時間は9時間以下である	☆	☆	☆
6ヶ月前と比較して体調悪化	☆	☆	☆
毎日の生活に満足している	☆	☆	☆
朝食をほぼ毎日とる	☆	☆	☆
栄養バランスを考えている	☆	☆	☆
食事や1日3回定時に食べる	☆	☆	☆
間食、夜食が習慣化	☆	☆	☆
ゆっくりよくかんで食べる	☆	☆	☆
食事は就寝2時間前迄にとる	☆	☆	☆
塩辛いものをよく食べる	☆	☆	☆
緑黄色野菜をよく食べる	☆	☆	☆
果物をよく食べる	☆	☆	☆
毎食、ご飯、パン、麺いずれか	☆	☆	☆
毎食、蛋白質食品を食べる	☆	☆	☆
肉料理をよく食べる	☆	☆	☆
揚げ物をよく食べる	☆	☆	☆
海藻・小魚をよく食べる	☆	☆	☆
乳製品をよく食べる	☆	☆	☆
インスタント食品等をよく食べる	☆	☆	☆
菓子類を平均毎日2個以上	☆	☆	☆
缶コーヒー等を平均毎日2本以上	☆	☆	☆
歩くことが好きである	☆	☆	☆
通勤に歩行や自転車	☆	☆	☆
1日1回は10分以上歩く	☆	☆	☆
1時間の歩行でも疲れない	☆	☆	☆
月に1回以上のスポーツ	☆	☆	☆
自然の中で過ごすのが好き	☆	☆	☆
学生時、運動系のクラブ活動	☆	☆	☆
仕事・家事で体をよく動かす	☆	☆	☆
外出する機会が多い	☆	☆	☆
今の体重から減量したい	☆	☆	☆

メタボリックシンドローム判定	基準該当	メタボリックシンドロームの基準に当てはまります。
特定健診	なし(服薬中)	
保健指導レベル	高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療にかかる薬剤を服用されている方は特定保健指導の対象とはなりません。本結果を主治医にお伝えいただき、今後も主治医の指示のもと経過を見ていかれることをお勧めします。	

※メタボリックシンドローム判定は血圧測定を2回行った場合、1回目と2回目の平均値を使用しております。



※HbA1cのグラフ値はNGSP値で設定しております。
※血圧グラフは、血圧を2回測定された場合、2回目の測定値を用いております。

飲酒 飲む 週2日 日1合 45年間 喫煙 吸わない 喫煙指数 本日×年間=

※喫煙指数:この値が400を超えると、肺疾患に要注意

※下記の「判定の説明」及び「判定内容の説明」は日本予防医学協会の標準コメントとなります。

判定の説明	判定内容の説明
A1	異常なし 今回の健康診断で特に問題はありませんでした。今後とも、健康の保持、増進に一層励んでください。
A2 △	有所見健康 今回の健康診断で僅かに所見が認められますが、特に問題はありませんでした。今後とも健康の保持、増進に一層励んでください。
A3 ▲	生活注意 生活習慣が主な原因と思われる軽微な所見が認められます。今の段階で生活習慣を改善すると将来の疾病を予防することが可能です。
B1 *	要経過観察 所見が認められますので経過観察してください。体調に配慮し、変化を感じた場合には、次年度の健診を待たずに医師・保健師等に相談してください。B1-06、03等の数字記載がある場合は、それぞれ6ヶ月、3ヶ月ごとに医療機関にて経過をみておく必要があります。
B2 *	経過観察中 あなたは現在経過観察中ですので、今回の結果を主治医・産業保健職等に見せて引き続き経過観察をお受けください。
G1 ●	要再検査 所見が認められます。一時的なものかもしれませんが、再検査を受けてください。今後とも健康の保持、増進に励んでください。
G2 ●	要精密検査 所見が認められます。診断を確かめるために詳しい検査を受けてください。今後とも更に健康の保持、増進に励んでください。
C1 ◎	要医療 あなたには受診が必要と思われます。医療機関を受診し、日常生活の指導や治療について指示を受けてください。受診の際は、この通知を持参してください。
C2 ◎	加療中 あなたは現在加療中ですので今回の健診結果を主治医に見せてください。日常生活や治療についての主治医の注意をよく守ってください。
R1	判定不能 今回実施した検査では検体の状態が検査に適さず判定ができませんでした。再検査しても当該検体での検査結果が得られないと予測される場合に、この判断を行います。

今回の健康診断の結果に関わらず、身体の不具合を感じた場合には、速やかに医療機関をご受診ください。

一般財団法人 日本予防医学協会

