

健康診断個人票

〒 864-0055

熊本県荒尾市日の出町9-27

アウローラ203号

西原 博徳

様

コ ー ス 名 称 : 法定健診コース
受 診 年 月 日 : 2024年7月29日 (17)
D 番 号 : 0002146289
社 員 番 号 :
生 年 月 日 : 1956年9月13日 67 歳
性 別 : 男
団 体 : 90250001 あらおウォーターサービス 株式会社
部署 : 保険記号・番号 : 21-640012

荒尾市立有明医療センター 健康管理センター

〒 864-0041 熊本県荒尾市荒尾2600番地

TEL 0968-62-4480 FAX 0968-62-4480

判定区分	1	異常ありません
	2	軽度の異常を認めますが日常生活に支障ありません
	3	経過観察を必要とします
	4	治療を必要とします
	5	精密検査を受けてください
	6	継続して治療を受けてください

自覚症状	咳
既往歴	高血圧(46歳)治療中 脂質異常症(51歳)治療中 気管支喘息 アレルギー性鼻炎経過観察中

判定	検査項目	基準値	単位	今 回		前 回	
				2024/7/29	2023/8/10	2024/7/29	2023/8/10
身体計測	身長		cm	167.6	167.5		
	体重		kg	90.2	91.1		
	標準体重		kg	61.8	61.7		
	BMI	18.5~24.9	kg/m ²	H 32.1	H 32.5		
血圧	腹囲	85未満	cm	H 105.5	H 105.5		
	最高値	80~129	mmHg	H 145	116		
	最低値	85未満	mmHg	H 91	H 88		
	平均値						
視力	裸眼(右/左)	1.0以上		0.1 / 0.4	0.1未満 / 0.1		
	矯正(右/左)	1.0以上		0.8 / 0.5	1.2 / 0.9		
聴力	1000Hz(右/左)		dB	15 / 5	10 / 10		
	4000Hz(右/左)		dB	5 / 10	0 / 5		
聴力	聴力会話法(右)						
	聴力会話法(左)						
血液一般	赤血球数	555以下	10 ³ /μl	550	517		
	ヘモグロビン	13.7~16.8	g/dl	15.6	15.2		
	ヘマトクリット	40.7~50.1	%	46.9	45.1		
	白血球数	33.0~86.0	10 ³ /μl	59.0	49.6		
	血小板数	15.8~34.8	10 ³ /μl	29.0	23.7		
	M C V	83.6~98.2	fl	85.3	87.2		
	M C H	27.5~33.2	pg	28.4	29.4		
	M C H C	31.7~35.3	g/dl	33.3	33.7		
	好中球	35~73	%				
	好酸球	0.0~8.4	%				
	好塩基球	0~3	%				
	リンパ球	20~51	%				
	単球	2~12	%				
脂質	総コレステロール	140~199	mg/dl	171	173		
	HDLコレステロール	40~99	mg/dl	44	42		
	LDLコレステロール	0~119	mg/dl	100	104		
	中性脂肪	149以下	mg/dl	H 214	H 231		
	non-HDLコレステロール	149以下	mg/dl	127	131		
	空腹時血糖	100未満	mg/dl	H 103	91		
糖代謝	HbA1c	5.9以下	%	5.8	5.8		
	尿糖	(-)		(-)	(-)		
肝機能	総ビリルビン	0.0~1.5	mg/dl				
	総蛋白	6.6~8.1	g/dl	8.0	7.4		
	アルブミン	4.1以上	g/dl	4.7	4.6		
	A/G比	1.32~2.23		1.42	1.6		
	ALT(GOT)	30以下	U/l	86	79		
	AST(GPT)	42以下	U/l	27	25		
	ALT(GPT)	42以下	U/l	34	32		
	γ-GTP	64以下	U/l	37	37		

判定	検査項目	基準値	単位	今 回		前 回	
				2024/7/29	2023/8/10	2024/7/29	2023/8/10
尿酸	尿酸	3.7~7.0	mg/dl	6.7	6.5		
	クレアチニン	1.07以下	mg/dl	0.99	H 1.09		
	eGFR	60以上	ml/min/1.73m ²	L 58.7	L 53.0		
	尿素窒素	20.0以下	mg/dl				
尿検査	P	H 5.0~7.5		6.0	6.0		
	蛋白	15未満	mg/dl	H 15	<15		
	潜血	(-)		(-)	(-)		
	ウロビリノーゲン	(±)		(±)	(±)		
肝臓	比 重	1.006~1.100		1.020	1.017		
	H B s 抗原	0.016以下	IU/ml				
	H B s 抗体		mIU/ml				
	H C V 抗体	1.0未満	index				
結核	T-SPOT.TB検査	陰性					
	風 疹	8以上					
	麻 疹	16以上					
	水痘・帯状ヘルペス	4以上					
流行性	ムンプス	4以上					
	感染症						

判定	検査項目	今 回		前 回	
		2024/7/29		2023/8/10	
胸部	胸部 X 線	異常なし		異常なし	
心電図	安静時心電図	低電位差		正常範囲	
診察	内科診察	異常なし		異常なし	
その他					

オプション検査

判定	検査項目	今回	前回
		2024/7/29	2023/8/10
胸部超音波検査	肺CT		
	肝臓・脾臓		
	胆嚢・胆管		
	脾臓		
	腎臓		
	膀胱		
	前立腺		
	子宮・卵巣		
	その他		
	甲状腺		
乳房超音波検査	右 カテゴリー		
	右 所見		
	左 カテゴリー		
	左 所見		
マンモグラフィーその他	右 カテゴリー		
	右 所見		
	左 カテゴリー		
	左 所見		

判定	検査項目	基準値	単位	今回	前回
				2024/7/29	2023/8/10
腫瘍マーカー	C E A	5以下	ng/ml		
	A F P	10.0未満	ng/ml		
	1 C A 19-9	37以下	U/ml		
	P S A	4以下	ng/ml	1.762	1.331
	C A 125		U/ml		
BNP	B N P	18.4以下	pg/ml		
RF	R F	14未満	IU/ml		
ヒコリ	ヒコリ抗体	10.0未満	U/ml		
CT	内臓脂肪CT	100未満	cm		
甲状腺	F T 4	0.95~1.74	ng/dl		
甲状腺	T S H	0.34~3.88	μIU/ml		
骨密度	腰椎正面 (YAM値)	80以上	%		
骨密度	大腿骨 (YAM値)	80以上	%		
血液型	ABO 式				
血液型	RH 式				
便	1 回 目	(-)		(-)	(-)
	2 回 目	(-)		(-)	(-)
その他					

判定	検査項目	今回	前回
		2024/7/29	2023/8/10
婦人科検診	内診		
	超音波検査		
	細胞診		
	推定病変		

※令和3年4月より、ALP・LDHの測定方法がJFCC法からIFCC法に変更になりました。

「測定方法の変更に伴う基準範囲の変更」

ALP: 38~113U/L

LDH: 変更ありません

メタボリック判定	基準該当
保健指導レベル	情報提供

総合判定/指導コメント	身体計測	: 現在の治療又は定期受診を継続して下さい。
	血圧測定	: 現在の治療又は定期受診を継続して下さい。
	脂質検査	: 現在の治療又は定期受診を継続して下さい。
	糖代謝検査	: 糖代謝に軽度の異常を認めます。生活習慣にご注意ください。
	腎機能検査	: 異常を認めます。経過観察のため3ヶ月から半年後を目途にお近くの病院を受診してください。
	尿蛋白・円柱心電図検査	: 軽度の蛋白尿を認めますが、日常生活上心配はありません。 : 軽度の異常を認めます。自覚症状（胸部圧迫感・動悸・息苦しさなど）がある時は、お近くの病院を受診して下さい。



検査結果の見方

検査項目		チェックポイント	
身体計測	身長・体重・BMI	昨年からの体重の増減をみます。肥満は動脈硬化性疾患（脳卒中・虚血性心疾患）の主な原因の1つです	
	腹囲	内臓脂肪の蓄積の程度をみます	
	血圧	血管壁に加わる圧力のことで、高血圧は動脈硬化の原因となり、脳卒中・虚血性心疾患・腎臓病などを引き起こします	
血液検査	血液一般	赤血球数	肺で取り入れた酸素を全身に運び、二酸化炭素を肺に送る働きをします。多い場合は多血症、少ない場合は貧血の疑いがあります
		白血球数	体に進入してきた細菌・ウイルス等を排除したり、殺したりします。多い場合は感染症や白血病の疑いがあります
		ヘモグロビン	赤血球の中に含まれ、酸素を運ぶ働きをします。少ない場合は貧血の疑いがあります
		ヘマトクリット	血液全体に占める血球（赤血球・白血球等）の割合を示します。少ない場合は貧血、多い場合は多血症の疑いがあります
	肝機能	GOT	心臓・肝臓・筋肉・腎臓などの多くの臓器に含まれる酵素です。これらの臓器に障害がある場合、高くなります
		GPT	肝臓に多く含まれる酵素で、肝臓の障害などで高くなります
		γ-GTP	肝臓に含まれる酵素で、アルコール性肝障害などで高くなります
		ALP	肝臓・胆管・小腸等に広く含まれ、これらの臓器の異常がある場合高くなります
	脂質	総コレステロール	ホルモンや細胞の材料になる物質ですが、多すぎると動脈壁の中に沈着し動脈硬化を起こします
		中性脂肪	糖分（アルコール・甘いもの）の摂りすぎや運動不足で増えます。多すぎると動脈硬化や膵炎を起こす危険があります
		HDLコレステロール	血管にたまったコレステロールを洗い流す働きがあり、『善玉コレステロール』と呼ばれます。喫煙はこの働きを弱めます
		LDLコレステロール	血管壁に沈着し、動脈硬化の原因となる『悪玉コレステロール』と呼ばれます
	代謝系	空腹時血糖	血液中の糖質の値をみます。高い場合は糖尿病の疑いがあります
		ヘモグロビンA1c	過去1～2ヶ月の血糖の平均をみます。血糖値が高い状態が続くと高くなり、糖尿病の疑いがあります
		尿糖	尿中の糖質の有無をみます。糖尿病の疑いがあります
		尿酸	プリン体という物質が壊れてできるもので、高いと痛風や尿路結石の原因になります
	腎機能	クレアチニン	腎機能の状態をみます。高い場合は腎機能障害の疑いがあります
		BUN	
	尿検査	尿蛋白	尿中の蛋白の有無をみます。腎炎やネフローゼなどの疑いがあります
		尿潜血	尿中の血液の有無をみます。腎炎・膀胱炎・結石などの疑いがあります
便検査	便潜血	便中の血液の有無をみます。消化管（食道・胃・十二指腸・大腸）出血の疑いがあります	
眼検査	眼底	網膜の病気の他、高血圧・動脈硬化・糖尿病性変化をみます	
	眼圧	主に緑内障の有無をみます。高いと視神経が圧迫され、視野や視神経乳頭に対する障害が起こります	
胸部レントゲン検査		肺の病気の他、縦郭・胸郭・胸膜・心臓の異常をみます	
心電図検査		心臓の状態（狭心症・心筋梗塞・不整脈など）をみます	
胃X線・内視鏡検査		食道・胃・十二指腸の病気の有無をみます	
腹部超音波検査		腹部の各臓器（肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・膀胱など）の病気の有無をみます	



検査結果に関する一部変更のお知らせ

2023年10月1日、新病院の開院を機に新システムの導入となり、検査の基準値及び単位が一部変更になっております。変更項目については下記をご参照下さい。

2023年9月30日以前の検査結果と比較される際はご注意ください。

変更前(～2023年9月30日)

項目名称	基準値	単位
白血球数	男性：35.9～96.4	10 ² /uℓ
	女性：30.4～85.4	
赤血球数	男性：400～552	10 ⁴ /uℓ
	女性：378～499	
ヘモグロビン	男性：13.2～17.2	g/dL
	女性：18.8～14.9	
ヘマトクリット	男性：40.4～51.1	%
	女性：36.5～45.4	
MCV	男性：85.6～102.5	fL
	女性：85.0～101.0	
MCH	男性：28.2～34.4	pg
	女性：26.8～33.2	
MCHC	男性：31.8～34.8	g/dL
	女性：30.7～34.0	
血小板数	14.8～33.9	10 ⁴ /uℓ
総蛋白	6.5～8.2	g/dL
アルブミン	4.0～5.0	g/dL
A/G比	1.2～2.0	
尿素窒素	8.4～21.0	mg/dL
クレアチニン	男性：0.60～1.20	mg/dL
	女性：0.40～0.90	
尿酸	男性：3.6～7.0	mg/dL
	女性：2.3～7.0	
総ビリルビン	0.3～1.1	mg/dL
AST	13～34	U/L
ALT	7～37	U/L
LDH	124～222	IU/ℓ
アルカリフォスファターゼ	38～113	IU/ℓ
γ-GTP	9～47	U/L
コリンエステラーゼ	220～460	IU/ℓ
血清アミラーゼ	43～129	IU/ℓ
CRP	0～0.50	mg/dL
RF	<15	IU/ml
HBs抗原	<0.005	IU/ml
HCV抗体	<1.0	COI
TPAb定量	<0.4	COI
HBs抗体	<10.0	mIU/ml
TSH IF	0.61～4.23	mIU/l
FT4	0.71～1.52	ng/dℓ
CEA	<5.0	ng/ml
CA19-9	<37.0	U/ml
前立腺特異抗原	<4.0	ng/ml

変更後(2023年10月1日～)

基準値	単位
33.0～86.0	10 ² /ul
男性：435～555 女性：386～492	10 ⁴ /ul
男性：13.7～16.8 女性：11.6～14.8	g/dL
男性：40.7～50.1 女性：35.1～44.4	%
83.6～98.2	fL
27.5～33.2	pg
31.7～35.3	g/dL
15.8～34.8	10 ⁴ /ul
6.6～8.1	g/dL
4.1～5.1	g/dL
1.32～2.23	
8.0～20.0	mg/dL
男性：0.65～1.07 女性：0.46～0.79	mg/dL
男性：3.7～7.0 女性：2.6～5.5	mg/dL
0.4～1.5	mg/dL
13～30	U/L
男性：10～42 女性：7～23	U/L
変更ありません	U/l
変更ありません	U/l
男性：13～64 女性：9～32	U/L
男性：240～486 女性：201～421	U/l
44～132	U/l
0.00～0.14	mg/dL
<14	IU/ml
0.017未満	IU/ml
変更ありません	index
1.1未満	index
12.0未満	mIU/ml
0.34～3.88	μIU/ml
0.95～1.74	ng/dl
5.0以下	ng/ml
37以下	U/ml
4.0以下	ng/ml