

65歳～69歳の皆様へ（昭和27年4月2日から昭和32年4月1日までに生まれた方）

予約方法のご案内

◆予約日時◆ 予約方法は、電話、インターネット、LINEの3種類があります
6月19日（土）9時から予約受付を開始します。

電話予約は毎日午前9時から午後5時、インターネット・LINE 予約は随時受け付けます。

◆予約方法について◆

予約の際は接種券（クーポン券）に書いてある「接種券番号」と接種を受ける方の「生年月日（西暦）」が必要です。

上記が分かれば代理の方でも予約ができます。予約がないと接種ができません。

電話（コールセンター） 電話のかけ間違いがないよう、必ず電話番号を確認してください。

電話番号 **0263-78-1700**

インターネット



<予約サイト>

松本市ホームページにリンクを
記載してあります。
<掲載場所>
「新型コロナ特設ページ」内、
「ワクチンに関する情報」ページ

LINE



<松本市公式 LINE>

松本市公式 LINE とお友達
登録した後に、松本市コロ
ナワクチン予約 LINE とお
友達登録をしてください。

○1回目のみご予約ください

○2回目は自動的に3週間後の同一会場・曜日・時間になります。両日とも都合のつく日程で、
1回目をご予約ください。

○キャンセルはお申し込みした方法で3日前までをお願いします。それ以降はコールセンターにお電話くだ
さい。キャンセルした場合は、2回目の接種枠も自動的にキャンセルとなります。

○前後に他の予防接種を行う場合、2週間（接種日から2週間後の同じ曜日以降）空けて接種してください。

◆接種予約施設◆（令和3年6月12日現在。接種会場は変更になる場合があります）

	接種会場 ※上記予約方法でご予約ください。接種会場では予約は受付ていません。	
集団接種	アルピコプラザ （松本市深志1-2-30 松本バスターミナルビル4階・6階） 松本合同庁舎（松本市島立1020 講堂）	接種会場予約 状況一覧は、 裏面を参照
病院接種	信州大学医学部附属病院	
個別接種	実施機関は、別紙（実施医療個別機関一覧）を参照	

※四賀・安曇・奈川地区在住の方（在住の方限定）は下記の診療所でも接種ができます。

ご予約は各診療所へ電話してください（予約受付時間をお守りください）

◆四賀地区の方：四賀の里クリニック（☎64-2027 予約受付中/予約は電話のみ、予約受付日時：平日/月～金13時～15時）

◆安曇地区の方：

島々診療所（☎94-2231 予約受付中、予約受付日時：月/火/水は13時30分～16時30分、金は9時～12時）

大野川診療所（☎93-2433 予約受付中、予約受付日時：月は13時30分～15時30分、金は9時30分～11時30分）

◆奈川地区の方：奈川診療所（☎79-2301 予約受付中、予約受付日時：月/火/木/金の13時30分～16時00分）

【接種会場予約状況一覧】

令和3年6月12日現在の状況です。(○空きあり)

1回目	2回目 (3週間後)	アルピコ プラザ4階	アルピコ プラザ6階	松本 合同庁舎	信州大学 医学部 附属病院	個別接種 (開業医等)
6月22日 火	7月13日 火		○			○
6月23日 水	7月14日 水		○			○
6月24日 木	7月15日 木		○			○
6月25日 金	7月16日 金		○			○
6月26日 土	7月17日 土		○			○
6月27日 日	7月18日 日		○			○
6月28日 月	7月19日 月					○
6月29日 火	7月20日 火		○			○
6月30日 水	7月21日 水		○			○
7月1日 木	7月22日 木		○			○
7月2日 金	7月23日 金		○			○
7月3日 土	7月24日 土	○	○	○		○
7月4日 日	7月25日 日		○	○		○
7月5日 月	7月26日 月	○				○
7月6日 火	7月27日 火	○	○			○
7月7日 水	7月28日 水	○	○			○
7月8日 木	7月29日 木	○	○			○
7月9日 金	7月30日 金	○	○			○
7月10日 土	7月31日 土	○	○		○	○
7月11日 日	8月1日 日	○	○			○

別紙（実施医療機関一覧）を参照

○松本中川病院（☎28-5500 受付開始・予約受付日時：平日 8時30分～17時30分
接種日：月・火・金曜日30人/日）

○既に接種された方（医療従事者等）は、再接種の必要がありませんので、接種券（クーポン券）を破棄してください。

○施設に入所中の方、病院に長期に入院されている方は入所施設・病院にご相談ください。

○在宅診療を受けている方等はかかりつけ医にご相談ください。

○松本市に住民票があるが、やむを得ない事情で市外に住んでいる場合は、実際にお住まいの市町村に申請が必要です（入所・入院の方は申請不要です）。実際にお住まいの市町村へお問い合わせください。

コロナワクチンナビ（<https://v-sys.mhlw.go.jp/>）でも申請ができます。

接種への疑問、不安がある場合は

◆厚生労働省 新型コロナワクチン相談窓口

☎0120-76-1770

毎日午前9時～午後9時

副反応の専門的な相談は

◆長野県ワクチン接種相談センター

☎026-235-7380

毎日午前8時30分～午後9時



<ワクチンナビ>

◆接種当日の持ち物◆

- ・接種券（シールをはがさず、そのままお持ちください。）
- ・予診票（ご自宅でご記入の上お持ちください。）
- ・本人確認書類 1 点（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード等）

◆接種当日の注意事項◆

- ・予約日に時間を守ってお越しください。予約時間での接種となります。
- ・半袖等、肩の出せる服装でお越しください。

新型コロナウイルスワクチン接種について

本ワクチンの接種は国と地方自治体による新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）ワクチン接種事業の一環として行われます。本ワクチンの接種は公費対象となり、希望者は無料で接種可能です。なお、本ワクチンは 16 歳以上の方が対象です。

ワクチンの効果と投与方法

今回接種するワクチンはファイザー社製のワクチンです。新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。

ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約 95%と報告されています。）

販売名	コナチン [®] 筋注
効能・効果	SARS-CoV-2 による感染症の予防
接種回数・間隔	2 回（通常、3 週間の間隔） ※筋肉内に接種
接種対象	16 歳以上（16 歳未満の人に対する有効性・安全性はまだ明らかになっていません。）
接種量	1 回 0.3 mL を合計 2 回

- 1 回目の接種後、通常、3 週間の間隔で 2 回目の接種を受けてください。（接種後 3 週間を超えた場合は、できるだけ速やかに 2 回目の接種を受けてください。）
- 1 回目に本ワクチンを接種した場合は、2 回目も必ず同じワクチン接種を受けてください。
- 本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2 回目の接種を受けてから 7 日程度経って以降とされています。現時点では感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

予防接種を受けることができない人

下記にあてはまる方は本ワクチンを接種できません。該当すると思われる場合、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 明らかに発熱している人（※1）
- 重い急性疾患にかかっている人
- 本ワクチンの成分に対し重度の過敏症（※2）の既往歴のある人
- 上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある人

（※1）明らかな発熱とは通常 37.5℃ 以上を指します。ただし、37.5℃ を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。

（※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

予防接種を受けるに当たり注意が必要な人

下記にあてはまる方は本ワクチンの接種について、注意が必要です。該当すると思われる場合は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある人
- 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- 過去に予防接種を受けて、接種後 2 日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- 過去にけいれんを起こしたことがある人
- 本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

本剤には、これまでのワクチンでは使用されたことのない添加剤が含まれています。過去に、薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

接種を受けた後の注意点

- 本ワクチンの接種を受けた後、15 分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神等を起こしたりしたことがある方は 30 分以上）、接種を受けた施設でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。（急に起こる副反応に対応できます。）
- 注射した部分は清潔に保つようにし、接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- 当日の激しい運動は控えてください。

副反応について

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことができないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症について

SARS-CoV-2 による感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。

今回接種する新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社製のワクチン）の特徴

本剤はメッセンジャーRNA（mRNA）ワクチンであり、SARS-CoV-2 のスパイクタンパク質（ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質）の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤です。本剤接種により mRNA がヒトの細胞内に取り込まれると、この mRNA を基に細胞内でウイルスのスパイクタンパク質が産生され、スパイクタンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導されることで、SARS-CoV-2 による感染症の予防ができると考えられています。

本剤には、下記の成分が含まれています。

有効成分	◇ トジナメラン（ヒトの細胞膜に結合する働きを持つスパイクタンパク質の全長体をコードする mRNA）
添加物	◇ A L C - 0 3 1 5 : [(4 - ヒドロキシブチル) アザンジール] ビス (ヘキサ-6,1-ジイル) ビス (2 - ヘキシルデカン酸エステル) ◇ A L C - 0 1 5 9 : 2 - [(ポリエチレングリコール) - 2000] - N , N - ジテトラデシルアセトアミド ◇ D S P C : 1,2-ジステアロイル-sn-グリセロ-3-ホスホコリン ◇ コレステロール ◇ 塩化カリウム ◇ リン酸二水素カリウム ◇ 塩化ナトリウム ◇ リン酸水素ナトリウム二水和物 ◇ 精製白糖

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。



新型コロナワクチンを受けた後の注意点

ワクチンを受けた後は、
**15分以上は接種会場で
座って様子をみてください。**※。

お待ちの間も、感染対策をお願いします。

(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)

※過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。



接種日当日

接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー	・薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。 ・じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。 ・起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。
血管迷走神経反射	・ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。 ・誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。 ・倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をみてください。

ワクチンを受けた日の 注意点

- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。



数日

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10-50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1-10%	吐き気、嘔吐

- 接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多いです。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

コナティ添付文書より改編

◎新型コロナワクチンに関する相談先

ワクチン接種後に、体に異常があるとき	➡ ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医、市町村や都道府県の窓口
ワクチン接種全般に関するお問い合わせ	➡ 市町村の窓口

◎予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金の給付など）が受けられます※。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

※その健康被害が、接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。認定にあたっては、予防接種・感染症・医療・法律の専門家により構成される国の疾病・障害認定審査会により、因果関係を判断する審査が行われます。

ワクチンは2回接種します

●1回目の接種の方へ

- ・ワクチンの効果を十分得るために、同じワクチンを一定の間隔を空けて2回受ける必要があります。
- ・2回目の接種は、本日（1回目）から通常3週間空けて、できるだけお早めに受けてください。
- ・2回目の予約方法については、1回目に受けた医療機関や市町村の案内をご確認ください。
- ・接種後に現れた症状の種類によっては、2回目の接種を受けない方がよいこともあります。接種後に気になる症状が現れた方は、2回目を受けるかどうかも含めて、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。

●2回目の接種の方へ

- ・ワクチン接種はこれで終了になります。
- ・接種後は、1回目と同様に体調に変化がないか注意してください。



ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ十分にはわかっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。



◆接種後の注意点①

○接種部位を、しばらく圧迫してください。

(抗凝固薬を飲んでいる方は、2分間以上
しっかり押さえます。)

○接種当日は過激な運動は避けてください。

○接種部位を清潔に保ってください。

○ふせんに書かれた時間まで、待機場所で、
安静に待機をお願いします。



◆接種後の注意点②

○いつもと違う体調の変化や異常があれば、すぐにスタッフへ声をおかけください。

○なるべく立ち上がらないよう、背もたれのある椅子に座って、ふせんに記載の時間まで、安静に待機をお願いします。

○待機時間が経過したら、
「⑥ふせん回収係」までお越しください。

○局所の異常反応や体調の変化（高熱、けいれん等）の症状が出た場合は、速やかに

「かかりつけ医または当番医」へ相談・受診してください。ご心配なことがありましたら、市保健センターへご相談ください。



◆接種後の相談（副反応等）について

①保健センターまでご相談ください。

（平日 8:30～17:15、土曜日 14:00～19:00、日曜日 9:30～15:30）

- ・南部保健センター ☎0263-27-3455
- ・北部保健センター ☎0263-38-7677
- ・西部保健センター ☎0263-92-8001

（平日 8:30～17:15）

- ・中央保健センター ☎0263-39-1119

発熱等の症状がある場合

②かかりつけ医や当番医（診療時間外の場合）に

ご相談ください。（当番医の情報は松本広域消防局 消防テレホン案内

☎0263-35-9111 で確認できます。）

※受診する際にはコロナのワクチン接種を受けた旨を

事前に電話で伝えてください。

◆副反応等の専門的な相談は…

長野県 ワクチン接種相談センター

☎026-235-7380

（毎日 24 時間 ※5/10 朝から当面の間）





郵便はがき

3 9 0 0 8 4 7

松本市笹部1丁目4番8-10号
ドエルA 102

西原 博徳 様

新型コロナウイルスワクチン予防接種
予約内容のご案内

日時・場所をご確認のうえ会場にお越しください。

1回目 予約日 令和3年06月23日 水曜日
受付時間 16:45 から 17:00

2回目 予約日 令和3年07月14日 水曜日
受付時間 16:45 から 17:00

場 所 アルピコプラザ 6階

(6月20日現在の予約状況です。)

0010009585 - 76

裏面もご覧ください。